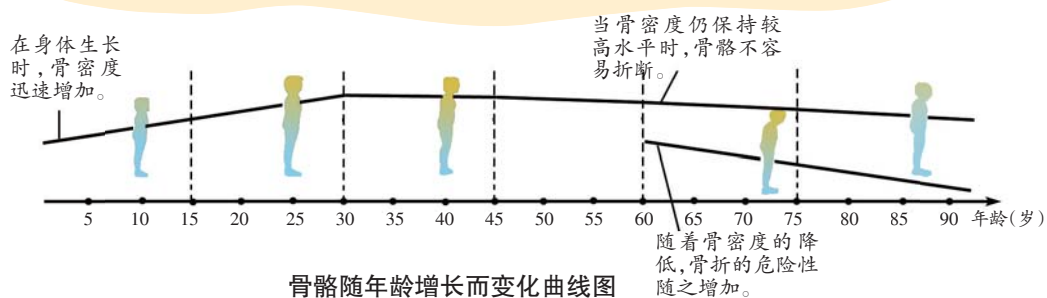


## 1 数字解读人体骨骼

星期五晚饭后，波波妈妈说：“我的体检报告出来了，一切正常。”波波爸爸说：“太好了，我也是！”



波波了解到：骨骼是有生命的，随着年龄的增长，骨骼的发育先由弱到强，再由强到弱。骨密度是骨质量的一个重要标志，是反映骨质疏松程度、预测骨折危险性的重要依据。骨骼的强壮与否可以用骨密度来测量。



从这个变化曲线看，30岁以前是骨骼成长和骨密度增高的时期。在25~30岁，骨密度达到最高水平，是骨壮年期，此后骨形成率和骨密度开始下降。



对成年人来说，骨质疏松易引发骨折，而小朋友由于安全意识差等原因也容易导致骨折。所以了解自己，可以帮助我们防患于未然。

在博士的实验室里，波波、妮妮和天天进一步了解了有关骨骼的知识。俗话说“站如松、坐如钟、行如风”，少年儿童匀称、结实的身姿，都是以骨骼健康为基础的。



如果人体骨骼不是轴对称的，人的身体就不能很好地保持平衡，走路将是东倒西歪的哟！

对于正在长身体的我们来说，骨骼太重要啦！骨骼还是血液生长的地方呢。



新生儿的头盖骨还没有完全闭合，需要一定时间的生长才能够闭合。





上身运动离不开我们的肩部、手臂骨和手骨。




为我们的内脏保驾护航的是肋骨和胸骨。肋骨共有12对,胸骨有1块。骨盆和腿骨帮助我们直立行走。




## 1. 数字解读人体骨骼

足骨是我们能够跑跑跳跳的基础，由跗骨、跖骨和趾骨三部分组成。跗骨有7块，跖骨有5块。你知道吗？趾骨和指骨一样多。小朋友活泼好动，跑上跑下容易引起上肢和下肢骨折，所以要注意安全，避免这类损伤。



如果只是小型骨折，如手指或脚趾骨折，会感觉非常疼痛，须由家长带去医院检查并治疗。


对于更严重的骨折，如穿透皮肤的大腿骨折，已不能走动、严重失血等，要立刻拨打120求救！



常饮用碳酸饮料的青少年发生骨折的可能性是其他青少年的3倍。

在进行剧烈活动时，过量地饮用碳酸饮料使发生骨折的可能性增加5倍。

大部分碳酸饮料中含有磷酸，经常饮用碳酸饮料，大量摄入磷酸，会影响钙的吸收。儿童和青少年正处于骨骼发育的重要时期，且活动量大，如果饮用过多的碳酸饮料，对骨骼的生长发育可能产生负面影响，还可能留下以后发生骨质疏松症的隐患。



### 拓展与应用

有些动物的骨骼数为0，如蚯蚓、水母、海参等，上网查一查还有哪些动物的骨骼数为0。

### 参考答案

#### 17. 读书写字有讲究

2. 0.33      33      3.33